

# BEGELEIDING GROEP NO SPANG

Ons doel is een steun in de rug te zijn voor iedereen die dat nodig heeft. Dit doen we door het aanbieden van diverse ondersteunende activiteiten en programma's die ingezet worden door onze multifocale teams. Vanuit de houding – bij ons draait het om jou – verzorgen we op maat gemaakte begeleiding en behandeling.



“ Bij ons draait het  
om jou ”

## WAT DOEN WE?

No Spang staat voor 'maak je niet druk' en biedt op maat gemaakte groepsactiviteiten aan die actief, uitdagend en leerzaam zijn. Deze activiteiten sluiten aan bij de zorgbehoefte, talenten en leefwereld van kinderen en jongeren van 8-18 jaar. We zijn er van overtuigd dat iedereen een waardevolle bijdrage kan leveren aan de samenleving en proberen verschillende doelgroepen hierin te ondersteunen. Het vergroten van de zelfredzaamheid en het bevorderen van de betrokkenheid staat bij ons centraal.

Wij leveren maatwerk, kunnen zorgvragers maximaal ondersteunen en worden ingezet ter voorkoming van residentiële opname. We proberen onze hulp zo laagdrempelig mogelijk in te zetten.



Maatwerk



Groepsactiviteiten

## HOE DOEN WE DAT?

No Spang is een vorm van groepsbegeleiding die jongeren aanmoedigt om te werken aan hun eigen doelen. In kleine groepjes maken ze samen met anderen kennis met verschillende vormen van sport en leerzame vrijetijdsbesteding, zoals: muziek, theater, koken en multimedia. Afhankelijk van het dagdeel wordt er voor lunch of avondeten gezorgd. Alle groepsactiviteiten vinden onder toezicht en professionele begeleiding plaats van zowel een vakdocent als een SKJ geregistreerde coach.

De begeleiders van No Spang handelen vanuit verschillende methodes waarbij het versterken van de (sociale)vaardigheden en het vergroten van de zelfredzaamheid centraal staat. Daarnaast proberen zij eventuele problemen, die jongeren ervaren vanwege hun problematiek, aan te pakken. Het netwerk rondom de jongere wordt zoveel mogelijk actief betrokken bij de begeleiding. Eventuele doelen van de jongeren kunnen zijn:

- ✔ Leren omgaan met anderen in dezelfde ontwikkelingsfase, structuur, (cyber)pesten, sociale media, cultuurverschillen;
- ✔ Stimuleren van lichaamsbeweging gezonde levensstijl;
- ✔ Verbeteren van zelfstandigheid en zelfredzaamheid;
- ✔ Optimaal benutten van talenten;
- ✔ Versterken van een positief zelfbeeld;
- ✔ Ontspanning en plezier kunnen ervaren in hetgeen dat je doet;
- ✔ Ontlasten van het primaire steunsysteem.



# MULTIFOCALE BENADERING

---

E25 zorg en welzijn werkt vanuit een multifocale benadering. Deze aanpak omvat handelingsgerichte diagnostiek, ambulante hulp, behandeling en begeleiding binnen het brede sociale domein (jeugdhulp, WMO, onderwijs, participatie, forensische zorg, jongerenwerk, buurtsport en cultuur).

## WAAR ZIJN WE TE VINDEN?

---

No Spang wordt aangeboden in regio Haaglanden.

[www.e25.nl](http://www.e25.nl)



Onderdeel van E25 zorg en welzijn



## BEGELEIDING GROEP NO SPANG



### MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

---

Het eerste contact met E25 coach loopt via de collega's van het team Aanmelding & Advies. Zij stellen een aantal vragen om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de hulpvraag en zo de juiste coach te koppelen aan de cliënt. Het is ook mogelijk om een casus voor te leggen om te kijken welke hulp het beste aansluit bij de hulpvraag.

Telefoon:

085 1301870

E-mail:

[aanmeldingenadvies@e25.nl](mailto:aanmeldingenadvies@e25.nl)

Adres:

E25 zorg en welzijn

Stoelmatter 2

2292 JL Wateringen

[WWW.E25.NL](http://WWW.E25.NL)

---

Onderdeel van E25 zorg en welzijn