

## GEZINSBEGELEIDING

Ons doel is een steun in de rug te zijn voor iedereen die dat nodig heeft. Dit doen we door het aanbieden van diverse ondersteunende activiteiten en programma's die ingezet worden door onze multifocale teams. Vanuit de houding – bij ons draait het om jou – verzorgen we op maat gemaakte begeleiding en behandeling.



“ Bij ons draait het om jou ”

## WAT DOEN WE?

Gezinsbegeleiding is pedagogische hulp in de thuissituatie die bestaat uit kortdurende interventies ter voorkoming van ernstige ontwrichte situaties. De begeleiding is gericht op problemen uit diverse leefgebieden die in het gezin voorkomen en van invloed zijn op de opvoedsituatie. Ouders en/of verzorgers krijgen daarnaast ondersteuning bij opgroei- en opvoedvragen en worden geholpen om een zo goed en veilig mogelijk opvoedklimaat voor de jeugdige te realiseren.



**Kortdurende interventies**



**Maatwerk**



**Multifocale benadering**

## HOE DOEN WE DAT?

De begeleiding of behandeling wordt verzorgd door een systeem therapeutisch werker of gezinscoach. Indien nodig kan een gedragsdeskundige of systeem therapeut(ische werker) erbij betrokken worden. Samen met het gezin wordt er een plan van aanpak gemaakt. In dit plan worden doelen opgesteld die door het gezin zijn bedacht. Hierdoor zal het gezin elkaar beter kunnen begrijpen, meer waarderen en samen op zoek kunnen gaan naar oplossingen. Er worden duidelijke afspraken met elkaar gemaakt waaraan gewerkt wordt en hoe de ondersteuning vanuit de systemisch werker of gezinscoach eruit komt te zien.

Een systeem therapeutisch werker gaat samen met diverse belangrijke personen uit het gezinssysteem onderzoeken wat de klachten en problemen zijn. Hoe zijn deze ontstaan en wat is de impact van deze klachten en problemen op het gezinssysteem. Wat is de gewenste verandering en wat is er nodig om de gewenste verandering te realiseren. Er wordt daarbij juist gekeken naar wat de krachten en positieve eigenschappen van het systeem zijn. Het zoeken naar mogelijkheden om het anders en prettiger te doen is belangrijker dan de oorzaak van het probleem.

In het plan van aanpak kunnen ook afspraken gemaakt worden die betrekking hebben op andere onderdelen binnen de organisatie. Zo kan een ouder bijvoorbeeld aangemeld worden voor diagnostiek en kan het kind starten met het volgen van theater- of muzieklessen. De kracht van op deze manier werken en het aanbieden van een scala aan mogelijkheden is dat er aan de specifieke behoeftes van het hele gezin gewerkt kan worden.



# MULTIFOCALE BENADERING

---

E25 zorg en welzijn werkt vanuit een multifocale benadering. Deze aanpak omvat handelingsgerichte diagnostiek, ambulante hulp, behandeling en begeleiding binnen het brede sociale domein (jeugdhulp, WMO, onderwijs, participatie, forensische zorg, jongerenwerk, buurtsport en cultuur).

# WAAR ZIJN WE TE VINDEN?

---

Gezinsbegeleiding wordt in verschillende regio's aangeboden waaronder: regio Haaglanden, Holland Rijnland, Utrecht-West, Midden-Holland en Holland Rijnland.

[www.e25.nl](http://www.e25.nl)



Onderdeel van E25 zorg en welzijn



# GEZINSBEGELEIDING



# MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

---

Neem contact op met onze collega's van Aanmelding & Advies.

Telefoon:  
085 1301870

E-mail:  
[aanmeldingenadvies@e25.nl](mailto:aanmeldingenadvies@e25.nl)

Adres:  
E25 zorg en welzijn  
Stoelmatter 2  
2292 JL Wateringen

[WWW.E25.NL](http://WWW.E25.NL)

---

Onderdeel van E25 zorg en welzijn