

## ARRANGEMENTEN

---

Binnen onze forensische begeleiding wordt er gewerkt met arrangementen. E25 heeft hierin een eigen werkwijze ontwikkeld. De arrangementen zijn producten of diensten op verschillende leefgebieden die, zonder wachtlijst en binnen 48 uur, aanvullend kunnen worden ingezet naast de specialistische inzet van de coach.



“ Bij ons draait het om jou ”

## WAT DOEN WE?

---

### **Budgetcoaching**

De budgetcoach helpt bij het op orde krijgen en houden van de financiën. Zo stelt de budgetcoach samen met de cliënt een budgetplan op met financiële doelen, helpt de budgetcoach met budgetten op te stellen, te plannen en te beheren, en biedt hij/zij begeleiding bij het verminderen van schulden en het verbeteren van de financiële gezondheid. De inzet van de budgetcoach gaat altijd in overleg met de reclassering. Dit om af te stemmen of er al financiële ondersteuning in het traject aanwezig is.

### **Lifestylecoaching**

De lifestyle coach ondersteunt de cliënt bij het bereiken van een gebalanceerd en gezond leven door middel van advies, motivatie en begeleiding op gebieden zoals voeding, lichaamsbeweging, stressmanagement, slaap en algemeen welzijn, met als doel het verbeteren van de levenskwaliteit.

### **Jobcoaching**

De jobcoach begeleidt cliënten naar geschikt werk door loopbaanadvies te geven, sollicitatievaardigheden te ontwikkelen, cv's op te stellen en ondersteuning te bieden tijdens sollicitaties. Als aanspreekpunt voor werkgevers blijft de jobcoach betrokken na plaatsing, met als doel duurzame arbeidsparticipatie te bevorderen.

### **Bokscoaching**

De bokscoach gebruikt boksen als therapeutisch middel, helpt de cliënt bij het beheersen van emoties, verbetert zelfvertrouwen en assertiviteit en stimuleert persoonlijke groei en mentale veerkracht door middel van bokstechnieken- en oefeningen.

### **Personal training**

De personal trainer biedt individuele fitnessbegeleiding, motiveert en ondersteunt de cliënt bij het verbeteren van fysieke gezondheid en welzijn, ontwikkelt aangepaste trainingsprogramma's en bevordert zelfvertrouwen en eigenwaarde door middel van positieve coaching en lichaamsbeweging.

## HOE DOEN WE DAT?

---

Deze arrangementen kunnen worden ingezet nadat de betrokken coach vanuit E25 zorg en welzijn een volledig beeld van de hulpvragen met bijpassend ondersteuningsplan heeft opgesteld. Dit wordt in samenspraak met de cliënt, gedragswetenschapper van E25 en de reclassering vormgegeven. De coach blijft altijd betrokken en is het aanspreekpunt voor het inzetten van de arrangementen. De coach wordt ondersteund door een trajectcoördinator. Deze houdt zicht op het gehele traject van de cliënt en bewaakt de forensische scherppte.



# MULTIFOCALE BENADERING

---

E25 zorg en welzijn werkt vanuit een multifocale benadering. Deze aanpak omvat handelingsgerichte diagnostiek, ambulante hulp, behandeling en begeleiding binnen het brede sociale domein (jeugdhulp, WMO, onderwijs, participatie, forensische zorg, jongerenwerk, buurtsport en cultuur).

# WAAR ZIJN WE TE VINDEN?

---

Forensische begeleiding wordt aangeboden in: Den Haag, Rotterdam Rijnmond, Gouda, Utrecht en Leiden. In deze steden beschikken wij over meerdere locaties ter ondersteuning van de arrangementen.

[www.e25.nl](http://www.e25.nl)



Onderdeel van E25 zorg en welzijn



# ARRANGEMENTEN



# MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

---

Neem contact op met onze collega's  
van Aanmelding & Advies.

Telefoon:  
085 1301870

E-mail:  
[aanmeldingenadvies@e25.nl](mailto:aanmeldingenadvies@e25.nl)

Adres:  
E25 zorg en welzijn  
Stoelmatter 2  
2292 JL Wateringen

[WWW.E25.NL](http://WWW.E25.NL)

---

Onderdeel van E25 zorg en welzijn